ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°		
Hora: 3: 00 PM	**Fecha: 31/ 07/ 2025**	
Lugar:	HCB MIS PASITOS	
Dependencia que Convoca:	fundación Grupo libertad	
Proceso:	Promoción y prevención	
Objetivo:	Sensibilizar a las familias sobre la importancia de una alimentación saludable y la adopción de hábitos de vida que favorezcan el bienestar físico y emocional de los niños y niñas en la primera infancia	

Agenda:

1. Bienvenida y presentación del tema.
2. Conversatorio: ¿Qué es una alimentación saludable?
3. Dinámica: "El plato saludable".
4. Orientaciones sobre hábitos de vida activa y descanso.
5. Recomendaciones del ICBF sobre nutrición infantil.
6. Espacio de preguntas y reflexiones.
7. Cierre y compromisos.

Desarrollo:

La jornada inició con un saludo afectuoso a las familias asistentes, seguido de la presentación del propósito del encuentro. Se abrió un conversatorio donde las madres y cuidadores compartieron sus prácticas cotidianas de alimentación, identificando alimentos nutritivos y aquellos que deben evitarse o consumirse en menor cantidad.

Posteriormente, se realizó la dinámica "El plato saludable", en la que las familias organizaron, con imágenes, un plato equilibrado para los niños. Se resaltó la importancia de incluir frutas, verduras, proteínas, carbohidratos y agua. También se abordó la necesidad de fomentar hábitos como la actividad física diaria, horarios de sueño regulares y el ejemplo de los adultos en casa. Finalmente, se compartieron recomendaciones del ICBF y se resolvieron dudas.

Decisiones:

1. **Promover desde el hogar la preparación de alimentos naturales, evitando productos ultra procesados.**
2. **Establecer horarios fijos para las comidas, el descanso y la actividad física de los niños**

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
1. Preparar mínimo una comida diaria con frutas y verduras frescas.	Padres de familia.	
2. Motivar a los niños a realizar al menos 20 minutos de actividad física diaria, mediante juegos o caminatas.	Padres de familia.	

Powered by CamScanner

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Luz Mayerly Campo Ordoñez	Madre comunitaria	Grupo Libertada	Luz Mayerly Campo
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	HCB Mis Pasitos
Colaborador que elabora el acta:	Luz Mayerly Campo Ordoñez		



Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN **FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA**	F8.P1.MI	12/06/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS, TEMA: formación a familias julio FECHA 31 - Julio - 2025

HORA INICIAL: 3:00 pm HORA FINAL: 4:00 pm LUGAR HCB: Mis Pasitos

DEPENDENCIA LIDER: FUND GRUPO LIBERTAD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MABELLA MUÑOZ CRIOLLO	1080267205	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3184671112			mabella muñoz
2	ROSA ISABEL ROJAS SCARPETTA	1004493170	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3158291173			Rosa Rojas
3	VERONICA ZUÑIGA LONDOÑO	1080265180	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3108019212			Sandra Londoño
4	OLGA LUCIA BERNAL	1084899550	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3112084408			olga Lucia B.
5	LIZETH ZUÑIGA BETANCOURTH	1004153471	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3125290886			Lizeth Zuñiga
6	ANA ROCIO RAMOS BROCHERO	1117535048	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3163205156			ROCIO RAMOS
7	LADY JHOANNA TOMBE CALAMBAS	1080262087	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3104476535			Lady Jhoanna T C
8	ALBA LUCERO SAMBONI SUCETAMA	1080265167	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3217021917			Alba lucero S.
9	ISDALIA TOMBE CALAMBAS	1080262882	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3118353141			Isdalia Tombe C
10	ADRIANA LUCIA VALENCIA LOSADA	1080266304	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3115070599			Adriana Lucia V.
11	SANDRA MUÑOZ MUÑOZ.	1080902076	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3163793666			Sandra Muñoz
12	ESMERALDA CASANOVA	1084896480	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3118594811			Esmeralda C.M
13	YESICA REVELO	1080263202	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	FUND.GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3167498750			Yesika Revelo.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamScanner